

WELLNESS

¡Elige tu experiencia
y disfruta!

Choose your experience
and enjoy!



SERVICIO DE MASAJES MASSAGE SERVICE

CIELO Y TIERRA / SKY & EARTH 30 €
Masaje hombros, brazos y manos. /
Shoulder, arms & hand massage.
Duración aproximada: 30 minutos /
Estimated time: 30 minutes

ZEN 30 €
Masaje relajante con aromaterapia Zen espalda. /
Relaxing massage with aromatherapy on your back.
Duración aproximada: 30 minutos /
Estimated time: 30 minutes

PIERNAS LIGERAS / LIGHT LEGS 30 €
Masaje circulatorio en piernas para disminuir
las dolencias y reactivar la circulación. /
Circulatory leg massage to reduce
pains and reactivate circulation.
Duración aproximada: 30 minutos /
Estimated time: 30 minutes

BIENESTAR / WELLNESS 40 €
Masaje relajante con aromaterapia
en espalda y piernas. / Relaxing massage
with aromatherapy on back & legs.
Duración aproximada: 45 minutos /
Estimated time: 45 minutes

DEPORTIVO / SPORT 45 €
Masaje estimulante y profundo
que combina técnicas de presión
y deslizamientos en espalda y piernas. /
Stimulating & deep massage that combines
the pressure & gliding on back and legs.
Duración aproximada: 55 minutos /
Estimated time: 55 minutes

VITALITY 48 €
Revitaliza cuerpo y mente. Masaje revitalizante
y descontracturante. / Revitalizes body & mind.
Revitalizing & decontracting massage.
Duración aproximada: 55 minutos /
Estimated time: 55 minutes

**VITALITY PLUS A LA CARTA / VITALITY
PLUS À LA CARTE** 50 €
Terapia según dolores corporales, tensiones
y contracturas. / Therapy depending on corporal
pains, tension & contractures.
Duración aproximada: 55 minutos /
Estimated time: 55 minutes

INFORMACIÓN Y CITAS EN RECEPCIÓN

Terapias realizadas por quiromasajista profesional. Diplomado en Quiromasaje, Drenaje linfático, Reflexología podal, Técnicas de relajación, Técnicas Complementarias al masaje, Vendaje neuromuscular y nutricional, etc.

INFORMATION & APPOINTMENTS AT RECEPTION

Therapies performed by a professional chiromassage therapist. Diploma in Chiromassage, Lymphatic drainage, Foot reflexology, Relaxation techniques, Complementary techniques to massage, Neuromuscular and nutritional bandage, etc.